



PRAXIS FÜR REGRESSIONSTHERAPIE  
E. HINTERBERGER



ELISABETH  
HINTERBERGER

Heilpraktikerin für  
Psychotherapie



Sudetenstr. 121, 86609 Donauwörth



0170 6850400 (oder SMS)  
Montag - Samstag: 8 - 19 Uhr



kontakt@ehinterberger.de



www.ehinterberger.de

Weitere Informationen finden Sie  
auf meiner Website:

www.ehinterberger.de



Die **transpersonale Regressionstherapie** nach Hans TenDam (Autor von „Tiefenheilung und Transformation“) ist eine sehr wirksame, nicht-hypnotische Rückführungsmethode. Sie umfasst:

## RÜCKFÜHRUNGEN IN KINDHEIT, VORGEURTICHE ZEIT UND FRÜHERE LEBEN

In einer Regression oder Rückführung gehen wir zurück zu der Zeit, als das aktuelle Problem entstand. Wiedererleben, Verstehen und Durcharbeiten der Ursprungssituation hilft zu erkennen, dass es jetzt vorbei ist. Der Hauptteil der Regressionssitzung wird für die heilende Transformation verwendet.

## BEFREIUNG VON TRAUMATISCHEN UNFALLFOLGEN

Bei Unfällen speichert der Körper den Schock und den Aufprall ab, was nicht nur anhaltende physische, sondern auch psychische Folgen haben kann. Mit einer Regression können die energetischen Auswirkungen von Unfällen, Verletzungen und Chirurgie rückgängig gemacht werden.

## ARBEIT MIT DEM INNEREN KIND

Im Schock kann ein Kind innerlich erstarren oder einfrieren. Dieses innere Kind kann sich nicht mehr entwickeln. Doch es macht sich später immer wieder bemerkbar, sei es in unangemessenen Reaktionen oder Alpträumen. In der Therapie wenden wir uns diesem Kind zu und befreien es aus seiner Not.

## BEFREIUNG VON FREMDENERGIEN UND RÜCKHOLUNG VON VERLORENEN SEELENANTEILEN

Fremdes (z. B. von anderen übernommene Glaubenssätze) wird entfernt und verlorene (dissoziierte) eigene Energie wieder integriert. Nach der Integration dieser Teile fühlt man sich vital und gestärkt.

## STELLVERTRETERSITZUNGEN FÜR KINDER

Sitzungen für sehr problematische oder kleine Kinder können stellvertretend von Mutter oder Vater gemacht werden. Das Kind ist bei der Sitzung nicht anwesend. Gründe: Schlafprobleme, unerklärliche Wutanfälle, Konzentrationsstörungen, Mobbing, Essstörungen usw.